

## Wegleitung zum Advanced Micro Needling

### Gründe für das Micro Needling

Durch UV-Strahlung, Stress, diverse Umwelteinflüsse und den natürlichen Alterungsprozess können die Elastizität der Haut und die Kollagenfaserzahl abnehmen. Die Haut wird schlaff, dünn und grobporig. Dementsprechend kann das Micro Needling bei Alterungserscheinungen der Haut wie Falten, Streifen, Dehnungsstreifen, Unebenheiten sowie bei kleineren Narben und bei Pigmentstörungen eingesetzt werden. Das Micro Needling ist ein nebenwirkungsarmes minimal-invasives Verfahren, welches seit vielen Jahren in der Medizin eingesetzt wird.

### Indikationen

- Falten (periorbital, perioral) wie Krähenfüsse, Oberlippe, Stirnfalte etc.
- Narben, atropische Aknenarben, Dehnungsstreifen
- Pigmentstörungen, vergrösserte Poren
- Hautalterung, Konturenlifting und Festigung, Straffung der Augenpartien
- Cellulite, Bindegewebsschwäche
- Vorsorge als Skin Rejuvenation (Hautverjüngung)
- Haarwuchsaufbau mit Einschleusung von einem Haarwuchspräparat

### Kontraindikationen

- Aktive Akne
- Herpes labialis Infektion
- Blutverdünnende Mittel wie Aspirin etc.
- Unkontrollierte Diabetes mellitus
- Strahlen- und Chemotherapie
- Hautkrebs
- Infektionskrankheiten

### Wirkungsweise von Micro Needling

Durch das Mikro Needling ist es möglich durch Mikrostiche in der Haut die körpereigene Elastin- und Kollagensynthese zu stimulieren und ein deutlich besseres Hautbild zu erreichen. Das Durchstechen der Hautoberfläche setzt eine Kaskade in Gang, die auch bei Verletzungen zu beobachten ist. Die Zellen setzen unmittelbar nach der Behandlung Wachstumsfaktoren frei, die dann die Produktion von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure stimulieren. Gleichzeitig entstehen für wenige Minuten feine Kanäle, welche topische Nährstoffe wie Hyaluron, Vitamine etc. bis zu 80 % besser aufnehmen und in die tiefer liegenden Fibroblasten der Haut einlagern. Als Folge wird eine bessere Versorgung der Zellen in der Dermis und der Basalschicht erreicht. Ebenfalls wird die Durchblutung der Haut erheblich gesteigert, was zu einer besseren Versorgung mit Nährstoffen und zu einem bessern Hautbild führt. Die Haut wird dicker, die Porengrösse reduziert sich, die Haut wirkt jünger, ebenmässiger und straffer.

### **Alternative zur fraktionierten Laserbehandlung, Dermabrasion und Peelings**

Das Micro Needling ermöglicht ein narbenloses Abheilen und die Ablagerung von gesunden Kollagenketten, wie es bei der fraktionierten Laserbehandlung erreicht wird. Im Gegensatz zur fraktionierten Laserbehandlung wie mit CO<sub>2</sub>- oder Erbium-Lasern, verursacht das Micro Needling keine Nebenwirkungen oder eine Ausfallzeit. Oftmals ist das Micro Needling wirksamer als die meisten Micro Dermabrasionen oder chemische Peelings.

### **Unterschied zum bekannten Needling-Roller**

Das verbreitete und traditionelle Skin Needling Rollen verursacht im Vergleich mit dem Micro Needling mehr Trauma und minimale Hautschäden weil das Rausziehen der Roller-Nadeln die Haut zusätzlich verletzt. Beim Micro Needling werden die Nadeln immer senkrecht in und aus der Haut geführt und dies in vergleichbar hohen Geschwindigkeiten zu allen manuellen Roller-Konzepten. In der Folge sind auch die Behandlungsschmerzen viel geringer als beim Roller-Needling. Ein weiterer Vorteil ist die hohe Behandlungskontrolle durch die individuell einstellbare Behandlungstiefe, welche je nach Zone unterschiedlich gewählt werden kann um die bestmögliche Wirkung zu erzielen. Ebenfalls vorteilhaft ist bei der Micro Needling Behandlung, dass die sterilen Einweg-Nadelmodule das Risiko von einer Kreuzinfektion verhindern und empfindliche und schwer zugängliche Behandlungszonen wie im Augen-, Lippen- und Nasenbereich durch das filigrane Stift-Konzept sicher behandelt werden können.

### **Auf was muss vor der Micro Needling Behandlung geachtet werden?**

Vor der Micro Needling Behandlung sind sämtliche Kontraindikationen auszuschließen. Dies gilt auch für chronische Erkrankungen. Für optimale Ergebnisse kann die Haut über einige Wochen mit speziellen Seren mit Vitaminen, Retinoide, Glykolsäure etc. auf die Micro Needling Behandlung vorbereitet werden.

### **Ist die Behandlung schmerzhaft?**

Bei einer Minimalnadeltiefe bis ca. 0.5 mm ist die Micro Needling Behandlung schmerzfrei. Bei tieferen Nadeltiefen ist das Auftragen einer topischen Anästhesiecreme zwingend notwendig. Bei der Anwendung von topischen Anästhesiecremen sind immer vorher die Kontraindikationen genau mit einem Mediziner abzuklären. Topische Anästhesiecremen sind verschreibungspflichtig und nur durch einen Mediziner anzuwenden.

### **Welche Behandlungszonen sind verfügbar?**

Durch die adjustierbare Geschwindigkeit und Behandlungstiefe von den Micro Needling Pens kann das Verfahren zur Behandlung der Gesichtshaut, Dekolleté, Hals und der Hände eingesetzt werden. Ebenfalls kann die Kopfhaut für die Stimulation vom Haarwachstum (Einschleusung von topischen Nährstoffen) behandelt werden. Generell können alle Hautzonen mit nicht wulstigen Narben mit dem Micro Needling behandelt werden.

### **Auf was muss nach der Micro Needling Behandlung geachtet werden?**

Nach einer Micro Needling Behandlung ist nur mit einer leichten Rötung für 36 bis 48 Stunden zu rechnen. Die Mikroverletzungen beeinträchtigen nicht die Schutzfunktion der Haut, denn das Stratum corneum (die oberste Hautschicht) ist nach wenigen Minuten wieder geschlossen. Die gereizte Haut soll nach der Behandlung für 2 bis 3 Wochen vor der direkten Sonnenexposition mit einem Sonnenschutz mit Lichtschutzfilter (+50) geschützt werden.

**Wie viele Behandlungen sind notwendig?**

Für ein optimales Ergebnis sind 4 bis 6 Behandlungen in Abständen von 3 bis 5 Wochen empfehlenswert. Resultate sind nach ca. 6 Wochen sichtbar und können mit 2 Folgebehandlungen pro Jahr, auch in Kombination mit anderen Skin Rejuvenation Verfahren oder auch Unterspritzungen gut kombiniert und das Resultat erhalten werden.

**Wie verhält sich das Micro Needling zusammen mit Faltenunterspritzungen?**

Das Micro Needling kann problemlos 7 Tage nach einer Faltenunterspritzung wie mit Botox, Hyaluron, Fillern etc. durchgeführt werden. Als Alternative kann das Micro Needling auch 3 Tage vor einer Faltenunterspritzung durchgeführt werden.

**Empfohlene Behandlungstiefen**

Nichtmediziner empfehlen wir das Micro Needling auf eine maximale Nadeltiefe von 1mm zu begrenzen. Dies entspricht den Empfehlungen unserer Referenzmediziner.

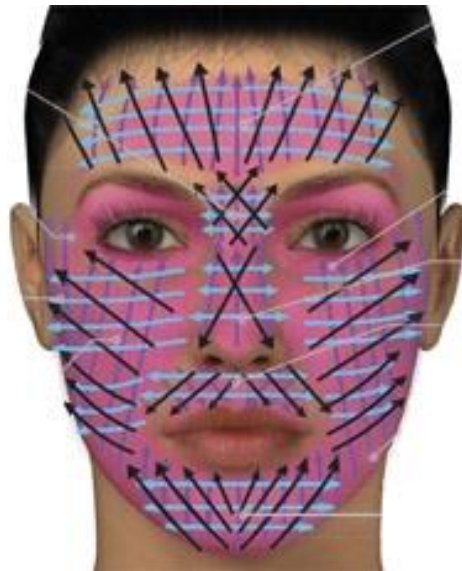
Behandlungszone	Nadeltiefe /mm
Stirn	0.5 - 1.0
Augenhöhlen	0.5
Nase	0.5
Oberlippe	0.5
Schläfe	0.5
Wange	0.5 - 1.0 (*3.0)
Kiefer	0.5 - 1.0
Kinn	0.5 - 1.0
Hals	0.5 - 1.0 (*3.0)
Dekolleté	0.5 - 1.0 (*3.0)
Handoberfläche	0.5 - 1.0 (*3.0)
Körper	1.0 (*3.0)

\* Mediziner können bis 3.0 mm Nadeltiefe arbeiten



**Behandlungsprotokoll**

1. Kundenberatung (Anamnese, Aufklärung, Fotodokumentation)
2. Reinigung der Behandlungszone (Gesicht, Hals, Dekolleté, Hände oder Körper)
3. Lokale topische Anästhesiecreme
4. Entfernung der Anästhesiecreme und Desinfektion der Behandlungszone
5. Auftragung des Nährstoffes zum Einschleusen wie Hyaluron, Vitamine etc. (die Anwendung von einem Nährstoff erleichtert das Gleiten vom Pen auf der Haut)
6. Durchführung des Micro Needlings gemäss der folgenden Abbildung



7. Reinigung mit steriler Kochsalzlösung
8. Nochmalige Auftragung von Nährstoff wie Hyaluron, Vitamine etc. oder einer antibakterieller Wundheilsalbe

**Empfohlene Verkaufspreise für das Micro Needling**

<b>Zone</b>	<b>Behandlungspreis /CHF</b>
Gesicht komplett	300.- bis 400.-
Hals (im Anschluss)	200.- bis 300.-
Dekolleté (im Anschluss)	100.- bis 150.-
Handoberflächen, beide	200.- bis 300.-
Individuelle Narbe, Dehnungsstreifen	80.- bis 200.-