

## **Wegleitung zu HIFU Ultratherapie mit Vmax von K1MED**

### **Was ist HIFU?**

HIFU ist eine hochwirksame nicht-invasive Lifting-Methode für das Gesicht bei der im Gegensatz zu anderen Lifting-Methoden, nicht das Gewebe hochgezogen, sondern in sich geschrumpft wird. HIFU ist auch eine echte nahezu schmerzfreie Alternative für jüngere Kunden zum operativen „Facelift“ – und dies ohne Ausfallzeit. Das Schöne an der HIFU-Behandlung: sie nutzt die körpereigenen Regenerationskräfte, um sanft und schrittweise die Haut und die Stützwirkung des darunterliegenden Gewebes wieder aufzubauen – und dies anhaltend in einer Einzelbehandlung. HIFU ist die Abkürzung für: Highly Focused Intensity Ultrasound.

### **Wie funktioniert HIFU?**

Moderne HIFU-Systeme haben verschiedene Applikatoren, die für unterschiedliche Behandlungstiefen (1.5 - 4.5mm) und mit Hochfrequenz-Ultraschall zwischen 2 bis 7 MHz eingesetzt werden. Diese Applikatoren schießen 12-25 Schüsse in einer sogenannten Linie. Top-Systeme haben auch Einzelschuss-Applikatoren für das sichere und genaue Arbeiten im Stirnbereich. Die Applikatoren sind Verbrauchsmaterial welche ca. 10'000-20'000 Linien pro Applikator beinhalten.

Ein einzelner Schuss hat ein Durchmesser von bis 1mm. Diese einzelnen Schüsse verkochen das getroffene Gewebe mit +65°C bis 95°C, was zu einer Gewebeschrumpfung führt. Der anschließende natürliche Heilungsprozess verursacht kleinste Narben Konstrukte welche wie kleine „vertikale Nägel“ das Gewebe stabilisieren. Ähnlich wie wenn ein Steak in die heiße Pfanne gelegt wird, zieht sich das Gewebe zusammen und wird kleiner. Diese Schrumpfung wird auf der Hautoberfläche als Straffung und Lifting sichtbar. Negative Spätfolgen durch diese Gewebenarben sind nicht bekannt.

### **Funktioniert HIFU auch am Körper?**

Viele Systeme aus der ersten Generation bieten Körperhandstücke mit Tiefen von 6-13mm an, jedoch fehlen verlässliche Resultate und es gibt keine wissenschaftlichen Studien zu Körperbehandlungen.

Mit den technisch modernsten Handstücken bietet Vmax nun die Möglichkeit solche Körperbehandlungen erfolgreich durchzuführen.

### **Indikationen für die HIFU-Behandlung**

- Lifting und Hautstraffung von Augenbrauen
- Lifting und Hautstraffung der Wangenbereiche
- Lifting und Hautstraffung der Kieferlinie und Hals
- Hautstraffung am Körper

### **Kontraindikationen gegen die HIFU-Behandlung**

- UV-geschädigte und dünne Haut (ungenügendes Unterhaut-Fettgewebe)
- Aktive Akne, offene Wunden, Hautverletzungen
- Erhabene Keloid artige Narben
- Implantate wie Herzschrittmachen etc., Unterspritzungen jünger als 6 Wochen im Behandlungsareal.

### **Wie unterscheidet sich HIFU von anderen Methoden der Hautstraffung/Hautlifting?**

im Gegensatz zu anderen Lifting-Methoden wird nicht das Gewebe hochgezogen sondern das Gewebe in sich geschrumpft. HIFU ist in der Lage in genau definierten Tiefen eine Reihe von permanenten Stütznägeln zu setzen ohne dabei die Hautoberfläche zu beeinträchtigen. Einzigartig ist auch, dass mit der HIFU Methode oft eine Einzelbehandlung resp. wenige Folgebehandlungen für eine permanente Verjüngung von 3 bis 5 Jahren erzielt wird.

### **Wie schmerzhaft ist die HIFU-Behandlung?**

Das Empfinden der Behandlung ist wie immer abhängig vom individuellen Schmerzempfinden und der benutzten Intensität vom Ultraschall (Behandlungsdosis). Die wirkungsvolle Dosis wird oft mit nadelähnlichem Schmerz empfunden, wobei einzelne Stellen intensiver reagieren als andere. Auch reagiert die linke (weibliche) Gesichtshälfte empfindlicher auf Schmerz als die rechte Gesichtshälfte. Zur Schmerzreduktion empfiehlt sich die Anwendung Betäubungscreme.

### **Was kann ich nach der HIFU-Behandlung erwarten?**

Vereinzelt treten leichte Schwellungen für wenige Tage nach der Behandlung auf. Generell ist mit einer Wartezeit von 6 Monaten zu rechnen, um das Behandlungsergebnis endgültig zu beurteilen. Anschliessend kann problemlos eine Folgebehandlung durchgeführt werden. Viele Behandlungskunden berichten bereits nach ca. 14 Tagen eine sicht- und fühlbare Veränderung. Die HIFU-Behandlung erzielt ein permanentes Ergebnis in der Hautstraffung und Hautlifting. Das Aussehen kann somit um 3 bis 5 Jahre verjüngt.

### **Wie sicher ist die HIFU-Behandlung?**

Das erste HIFU-Verfahren wurde im 2009 in den USA für das Lifting der Augenbrauen bewilligt. Seither sind die Kinderkrankheiten von HIFU ausgemerzt und die Anwendungen optimiert worden. Die vielen praktischen Anwendungen zeigen verblüffende Resultate beim Lifting und in der Hautstraffung im Gesicht und am Hals. Die einfache nicht-invasive Anwendung ermöglicht auch nicht-medizinischen Therapeuten mit der notwendigen Sach- und Fachkunde sichere und zuverlässige Resultate. Es gibt keine Ausfallzeit.

### **Für welche Personen eignet sich die HIFU-Behandlung?**

HIFU eignet sich für alle erwachsenen Personen jedes Hauttyps, deren Haut sich soweit „entspannt“ hat, dass sie weniger fest aussieht und sich oft auch so anfühlt. Eine abgesenkte Augenbrauenlinie, schlaffe Augenlidhaut, Hamsterbäckchen oder ein sogenannter „Truthahnhal“ sind zum Beispiel oft die ersten Anzeichen „reifer werdender“ Haut. Oft im Alter ab 50 Jahren ist der HIFU eine echte nicht-invasive Alternative zum operativen Facelift. Bei jüngeren Personen ab 30 Jahren dient die HIFU-Behandlung als natürliche Vorsorge gegen Falten und Erschlaffungen.

### Was unterscheidet das Vmax System von K1MED von anderen HIFU Systemen?

VMax ist das leistungsstärkste HIFU-System von K1MED aus Seoul für das Gesichts- und Körperlifting. Die neuen ergonomischen Handstücke für das Gesicht und für den Körper ermöglichen die Behandlung ohne „Abstempeln“ sondern durch einfaches, sicheres und schnelles „Rühren“. Das ist eine Weltneuheit und erleichtert die Behandlung für den Behandlungskunden wie auch für den Therapeuten signifikant.

Die einzigartigen VMAX-Handstücke sind für 365 Tage und unbegrenzte Behandlungen garantiert. Das VMax HIFU-Gerät ist einzigartig effizient für folgende Anwendungen: Gesichts- und Körperlifting, punktuelle Faltenreduktion, Verbesserung des Hautbeschaffenheit, Reduzierung lokaler Fettpölsterchen, Bodyforming, Anti-Cellulite Behandlungen, Verbesserung der Hautspannkraft.

Im Gegensatz zu allen Stempel-HIFU-Geräten auf dem Markt, empfehlen wir 2 Einzelbehandlungen im Abstand von 4 Wochen und Weitere bis das Endresultat erreicht ist.

### Behandlungseinstellungen

Behandlungszone	Intensity	Shot Time	Total Shots Ganze Zone	Mode	Behandlungszeit	Anzahl Durchgänge
Stirn	20 – 30	0.1 – 0.2	800 - 1200	A		3 - 5
Wangen	30 – 50	0.1 – 0.2	3000 - 3600	A		3 – 5
Doppelkinn	30 – 50	0.1 – 0.2	800 - 1200	A		3 – 5
Hals	30 – 50	0.1 – 0.2	800 - 1200	A		3
Fettreduktion Bauch > 20mm	70	0.1 – 0.2	Behandlungszone nicht grösser als Handfläche	B	40min	3 – 5
Fettreduktion Andere Zonen > 15mm	70	0.1 – 0.2		B	20min	3 – 5

- Wählen Sie die Einstellungen anfangs eher sanft und tasten sich anhand des Empfinden des Kunden ans Limit für die Behandlungseinstellung.
- Mode A erreicht eine Tiefe von 3.5 - 4.5mm und Mode B eine Tiefe von 10 - 20mm.
- Starten Sie die Behandlung erst wenn das Handstück Kontakt mit der Haut hat. Ansonsten besteht das Risiko einer Verbrennung.
- Führen Sie das Handstück mit kleinen Kreisen Ø1cm pro Sekunde über die Behandlungszone Bei einer „Shot Time“ von höher als 0.2 Sekunden darf nicht länger als 1 Sekunde am selben Ort behandelt werden (Verbrennungsgefahr)

### Behandlungsprotokoll

Die in der Tabelle angegebenen Schuss Zahlen beziehen sich auf 1 Behandlung. Wir empfehlen 2 Einzelbehandlungen im Abstand von 4 Wochen. Weitere Behandlungen sind je nach Bedarf durchzuführen, bis das Endresultat erreicht ist.

Überprüfen Sie vor jeder Behandlung die Veränderung mittels Vergleich mit dem Bild vor der ersten Behandlung. Führen Sie so viele Behandlungen durch, bis das Resultat für den Kunden zufriedenstellend ist.

### Wie ist der HIFU-Behandlungsablauf?

- Make-up entfernen
- Vorher-Bild machen (Vergleich Vorher/Nachher)
- Behandlungsareale mit weissem Eye-Liner einzeichnen
- Gerät gemäss obiger Tabelle und Zone einstellen
- Handstück platzieren und Ultraschallgel auftragen
- Behandlungsareal mit kleinen Kreisen behandeln
- Handstück immer satt und im 90°-Winkel zur Haut mit leichtem Druck bewegen
- Genügend Ultraschallgel zwischen Haut und Applikator mitführen
- Kühl- und Beruhigungsgel oder –Maske nach der Behandlung auftragen



### Welche Zonen können nicht behandelt werden?

Auf der Stirn verläuft ein Nerv vertikal von der Augenbrauen bis zum Haaransatz (siehe Bild oben, nicht schaffiert). Ein weiterer Nerv seitlich von den Augen zum Haaransatz und runter der Kiefer Line entlang bis zum Kinn. Weiter wird der Kehlkopfbereich am Hals komplett ausgelassen.

### Wie lange dauert die HIFU-Behandlung?

Wir empfehlen zur Schmerzreduktion nur Einzelzonen zu behandeln, also Stirn, Wangen und Hals in einzelnen Behandlungen. Die Zonenbehandlung dauert ca 20-30 Minuten. Die komplette Gesichtsbehandlung mit allen 3 Zonen dauert ca. 2 Stunden.

### **Wie teuer ist eine HIFU-Behandlung?**

Wir empfehlen die folgenden Behandlungspreise pro Behandlung:  
(empfohlen sind 2 Behandlungen als Basis, weitere je nach Bedarf)

- Wangen beide CHF 420.-
- Stirn CHF 240.-
- Hals und Kinn CHF 320.-
- Komplettes Gesicht CHF 800.-

### **Wie teuer ist ein HIFU-System?**

Das bekannteste HIFU-System ist Ultherapy. Dieses kostet ca. CHF 80'000. Weitere empfehlenswerte Systeme aus Südkorea (SonoQueen, Ultraformer, Cellthion, Vmax) kosten CHF 20'000 - CHF 40'000. Die Applikatoren kosten je nach Anzahl Linien/Schüsse CHF 1'500 - CHF 2'500. Die Verbrauchskosten von Linien für eine komplette Gesichtsbehandlung (ca 500 Linien) kosten ca. CHF 70.-.

© V-Skin 2017