

Frühling Straffe Beine Behandlungsmix

Der Frühling und die Beinfreiheit sind wieder da. Die trüben Wintermonate haben oft Spuren im Bindegewebe hinterlassen. Wassereinlagerungen, Lymphbahnenstau und Cellulite stören das Bild auf den nackten Beinen oder dem Gesäss. Mit Ausblick auf das prickelnde Sonnenbad am Strand oder am See in der kommenden, schönsten Zeit im Jahr, ist dies genau der richtige Zeitpunkt um ein effektives 6-Wochen-Anti-Cellulite Angebot für Ihre Kunden zu promoten.

Viele Ursachen, wenig Lösungsrezepte

Der Grund für Cellulite, Gewebewasser und Lymphen-Staus sind, neben der genetischen Veranlagung, ein übersäuerter Säuren-Basenhaushalt, Durchblutungsstörungen in den äussersten Gefässen oder aber hormonelle Veränderungen. Gesünder essen und mehr Bewegung sind vorteilhaft, aber genügen nicht um in wenigen Wochen ein sicht- und fühlbar besseres Ergebnis zu erzielen. Ergänzungsnahrung mit Basensalzen, Algenprodukten und Kurkumastoffen (wie Lindaren med) helfen das basische Gleichgewicht zu finden und die notwendige Stoffwechsel-Entgiftung (Detox) einzuleiten. Chirurgische Eingriffe helfen nicht. Auftragende Cremes können den Detox-Prozess positiv unterstützen – aber sind nicht in der Lage als wirksame Anti-Cellulite-Therapie empfohlen zu werden.

Das Behandlungs-Regime mit Stosswelle und Kompressions-Lymph-Drainage

Die radiale Stosswelle mit den intensiven mechanischen Schockwellen in der Frequenz von 20Hz erzielt die effektivsten Ergebnisse bei der Durchblutung und der Lymphenregeneration von Hautgewebe am Gesäss und den Oberschenkeln bis in 40mm tiefe Gewebeschichten. Im Vergleich zur Endermologie oder der Lipomassage mit den Vakuum-Saug-Knet-Rollern, ist die radiale Stosswelle (wie CellVibe, ZWaverPro etc.) um ein Vielfaches effektiver bei der Gewebedurchblutung und der damit einhergehenden Neukollagenbildung und Hautstraffung. Viele wissenschaftliche Studien belegen diese Erfolge bei der Anti-Cellulite-Behandlung.

Die Stosswelle wirkt gezielt sehr lokal und in der Tiefe über ein Handstück das mehrfach über die Behandlungszone geführt wird. Komplettbehandlungen von Gesäss und Oberschenkeln können gut 60 Minuten betragen. Als Gleitsubstanz wird ein Gel oder Öl verwendet. Die meist schmerzfreie Behandlung kann je nach Behandlungszone und Intensität der Schockwellen, insbesondere bei dem Kontakt mit Knochenmaterial, wie dem Beckenknochen während der Hüftbehandlung, schmerzhaft sein. Die Schockwellen verursachen in der Regel ein lautes metallisches Geräusch. Bei längeren Behandlungen können Ohrschutz für den Kunden und den Therapeuten sinnvoll sein.

Die ideale Therapiebegleitung zur Stosswelle ist die automatische Kompressions-Lymph-Drainage mit einem Bodyanzug (Wonjin, Ballancer etc.) von den Fusszehen bis unter die Brust. Die Arme sind dabei nicht integriert. Viele Studien und Praxisanwendungen belegen Soforteffekte bei der Entwässerung von hartnäckigen Gewebewasser-einlagerungen und die Entgiftung von Stoffwechsel-Abfallprodukten. Die 12-stufige graduale Kompressions-Lymph-Drainage mit dem Bodyanzug wirkt ganzheitlich auf das komplette Lymphbahnsystem.

Die schmerzfreie Behandlung mit 80 bis 100 mmHg Druck erzielt sofort spürbare Verbesserungen. Für die Behandlung wird aus hygienischen Gründen ein Mehrweg-Unteranzug verwendet. Vereinzelt kann die Entgiftung (Detox) auch Gliederschmerzen oder plötzliche Müdigkeit als Nebenwirkung auslösen. Diese Nebenwirkungen verschwinden oft automatisch. Wir empfehlen zur Kompressions-Lymph-Drainage Therapie zusätzlich viel Wasser oder Tee zu trinken.

Das Behandlungsprotokoll zu glatten und straffen Beinen sowie Po

Die Anti-Cellulite-Behandlungstherapie mit der Stosswelle und der Kompressions-Lymph-Drainage sollte mindestens 6 Wochen betragen. Während dieser Zeit muss eine vorliegende Übersäuerung mit Basensalzen, Algen und Kurkumastoffen korrigiert werden (Abbau von Stoffwechsel-Blockaden).

Je nach Befund der Cellulite sind zwei Stosswellen-Behandlungen pro Woche angezeigt. Die Anzahl Pulse resp. die Behandlungsdauer ist abhängig von der Behandlungsarealgrösse. Zum Beispiel beträgt der Zeitaufwand für einen Oberschenkel innen und aussen rund 10'000 bis 20'000 Pulse oder 20 bis 30 Minuten. Die Kompressions-Lymph-Drainage sollte einmal bis zweimal wöchentlich mit 45 Minuten Behandlungslänge angewendet werden. Der Gesamtpreis für ein grosses 6-Wochen Anti-Cellulite Paket mit insgesamt 12 Stosswellen-Behandlungen und 12 Kompressions-Lymph-Drainagen für beide Oberschenkel und beide Gesässbacken kann CHF 2'500 bis CHF 3'000 kosten. Zu beachten ist, dass alle Stosswellen ein mechanisches Verbrauchsmaterial haben, dass periodisch ersetzt werden muss (ähnlich wie eine IPL-Blitzlampe). Diese Kosten müssen bei der Kalkulation vom Behandlungspreis ebenfalls zur Amortisation der Geräte einkalkuliert werden.



Das Behandlungs-Regime mit Stosswellen-Therapie (links) und Kompressions-Lymph-Drainage (rechts).

Anwendung in der Kosmetik

Es existieren beim Schweizer Gesetzgeber keine einschränkenden Vorschriften für die Stosswellen- und Kompressions-Lymph-Drainage-Therapie in der Kosmetik. Aus Gerätesicht sind jedoch Geräte mit einer gültigen medizinischen CE-Zertifizierung (CEXXXX) aus Qualitätsüberlegungen zu bevorzugen. Die medizinische CE-Zertifizierung verlangt höchste technische und therapeutische Anforderungen an das Gerät und den Gerätehersteller.

Roland Wagner



Executive MBA FH in Businessplaning und Entrepreneurship
Fachautor Medical Beauty Themen,
Inhaber V-SKIN Medical Beauty AG & Medical Laser Academy GmbH.
info@v-skin.ch